

Durch gute Gedanken, Gefühle und ein harmonisches Verhalten schenken Sie Ihrem Kind Gesundheit, Willenskraft, Intelligenz, Liebesfähigkeit und den Sinn für das Schöne.

Die Nahrungsmittel, das Wasser, die Luft und das Sonnenlicht, das Sie aufnehmen, helfen Ihnen, einen gesunden und starken Körper für Ihr Kind zu entwickeln. Wählen Sie frische, gesunde Lebensmittel, die reich an Vitalstoffen sind.



Essen Sie nicht doppelt so viel, sondern doppelt so gut. Bereiten Sie Ihre Mahlzeiten mit Freude zu und essen Sie in Ruhe und Harmonie. Die Lebensenergie der Sonne ist in den Früchten, im Gemüse und im Getreide verdichtet. Während Sie die Nahrung gründlich kauen, denken sie daran, diese Sonnenenergie bewusst aufzunehmen.

Belasten Sie Ihr Kind nicht mit Alkohol und Tabak. Trinken Sie nach dem Aufwachen und zwischen den Mahlzeiten viel Wasser.

Gehen Sie häufig spazieren und genießen Sie dabei die Natur.

Atmen Sie für zwei: Tiefes, bewusstes Atmen erfüllt Sie und das Kind mit Lebensenergie. Atmen Sie bewusst, denn damit erhöhen Sie die Wirksamkeit. Achten Sie auf einen weitgehend rhythmischen Tagesablauf. Entspannen Sie sich häufig und gönnen Sie sich viel Ruhe und Schlaf.

Lassen Sie Ihre Liebe wie einen mächtigen Strom fließen, der Ihr Kind verschönert, seine Herzenskräfte weckt und seine Intelligenz und Vitalität stärkt.

Vermeiden Sie alles, was Sie und Ihr Kind aufregen könnte:

- Negative oder deprimierende Lektüre, Gespräche, Filme, Musikstücke und Bilder.
- Schuldgefühle, wenn Sie Angst, Zweifel, Launen und Stimmungsschwankungen verspüren, sie gehören zum Leben. Nehmen Sie diese an und lassen Sie sie vorüberziehen.

Beschäftigen Sie sich mit Dingen, die Sie glücklich machen, harmonisieren und inspirieren. Achten Sie dabei gleichzeitig auf die Reaktion Ihres Kindes.

- Beschäftigen Sie sich mit Kunstwerken, die Sie innerlich positiv anregen und inspirieren, wie Gemälde, Musikstücke, Gedichte und Geschichten.
- Seien Sie selbst künstlerisch tätig.



Kommunizieren Sie und Ihr Partner mit dem Kind:

- Beruhigen Sie Ihr Kind, wenn Sie Wut oder Kummer empfunden haben, sagen Sie ihm, dass es damit nicht gemeint gewesen ist.
- Sprechen Sie mit dem Kind, als wäre es schon geboren.
- Singen Sie für Ihr Kind: Es wird zum Klang Ihrer Stimme mitschwingen und die Vibrationen spüren. Das tut ihm gut.

Bereichern Sie ganz bewusst das Zellgedächtnis Ihres Kindes und geben Sie ihm die besten körperlichen, seelischen und geistigen Grundlagen mit.

Betrachten Sie schöne Farben, vor allen Dingen die reinen, klaren Farben, die einen Regenbogen bilden. Stellen Sie sich diese lebendigen Farben vor, wie sie die Zellen Ihres Kindes durchfluten. Dadurch werden die Zellen belebt, harmonisiert und verfeinert.



Tragen Sie Kleidung in schönen Farben und umgeben Sie sich mit Farben. Das gibt Ihnen Kraft und harmonisiert Sie.

Gehen Sie die Schwierigkeiten des Lebens mit der Gewissheit an, Sie überwinden zu können. Der Charakter und die Willenskraft Ihres Kindes werden dadurch gestärkt.

Richten Sie Ihr Denken und Ihre Vorstellung auf die schönsten menschlichen Eigenschaften, wenn Sie sich entspannen. Sie werden sie auf das Kind übertragen. Beachten Sie dabei sorgfältig, keine egoistischen Wünsche in Ihr Kind hineinzuprojizieren. Respektieren Sie schon jetzt die Freiheit des sich heranbildenden Wesens.

Wenden Sie sich Ihren höchsten Idealen zu, damit Ihrem Kind edle Energien zukommen. Es wird dann den Keim einer besseren Welt in sich tragen.