

Lapsen kehitys:

3. - 4. raskausviikko

Polypeptidit muodostavat aineen, jolla on muistin ja tiedon välittämisen kannalta tietty rooli.

4. viikko

Sydän alkaa lyödä.

7. viikko

Lapsi reagoi kosketukseen.

8. viikko

Sikiön aivojen rakenne muistuttaa aikuisen aivojen rakennetta.

14. viikko

Lapsi reagoi jo erilaisiin makuvaihteluihin lapsivedessä, jota hän juo.

16. viikko

Lapsi reagoi valoon ja ääniin.

20. viikko

Kuulo on nyt täysin kehittynyt. Lapsi reagoi musiikkiin ja erottaa eri korkuisia ääniä.

24. viikko

Unitilan aikana aivoissa esiintyvä Rem-liike voidaan jo mitata.

28. viikko

Lapsi mieltyy musiikkiin. Syntymänsä jälkeen hän muistaa ne laulut, runot ja kertomukset, joita hän kuuli kohdussa ollessaan.

Tiesittekö, että...

- Äidin tunnetilat (ilo, stressi, viha, pelko) välittyvät lapseen.
- Lapsi pystyy reagoimaan ympäristöönsä ja hänellä on edellytykset oppimiselle.
- Suhde lapseen on jo hyvin monipuolinen ja kehittyy koko ajan.

Suosittelimme:

Kirjat:

- Saksaksi: Marie-Andrée Bertin, "Das Wunder des werdenden Lebens", 17,00 €, Rosenblatt Verlag, ISBN 978-3-9813158-1-3.
- Englanniksi: Thomas Verny, "The secret life of the unborn child - How you can prepare your baby for a Happy, Healthy Life", ISBN 978-0440505655.
- Englanniksi: Omraam Mikhael Aivanhov, "Education begins before birth", 7,50 £, Editions Prosveta, ISBN 2-85566-374-6.

VvE

Verein zur Förderung
vorgeburtlicher Erziehung
Am Moosbach 4, 72336 Balingen
Puh.: +49 7433-382721
Germany
www.vorgeburtliche-erziehung.de

Yhteyshenkilö Suomessa:

Gudrun Fiebig (hän puhuu suomea)
Osoite: Hördterbergstr. 6, 94474 Vilshofen,
Germany, e-mail: gea@sielu.eu

Tietoa raskaudesta



Kaiken mitä äiti kokee raskautensa aikana, aistii myös lapsi kohdussa.

Äidin ajatukset, tunteet ja toiveet vaikuttavat lapseen kohdussa vietettyjen kuukausien aikana. Tämä kanssakäyminen on perustana luonnolliselle kasvatukselle ja se vaikuttaa yhteiseen tulevaan elämään.

Kaikki vanhemmat toivovat terveitä, onnellisia, älykkäitä ja tasapainoisia lapsia. He voivat myötävaikuttaa asiaan luontevin keinoin. Annamme joitakin tähän liittyviä tietoja ja suosituksia.

Hyvillä ajatuksilla, tunteilla ja tasapainoisella käytöksellä lahjoitat lapsellesi terveyttä, tahdonvoimaa, älykkyyttä, elämäntaitoa ja kauneuden tajua.

Ravintoaineet, vesi, ilma ja auringonvalo auttavat sinua saamaan terveen ja vahvan pienokaisen. Kun valitset tuoreen ja terveellisen ravinnon, saat siitä runsaasti elinvoimaa.



Älä syö määrältään kaksin verroin, vaan kaksin verroin laadukkaampaa.

Valmista ateriasi ilolla ja syö rauhassa levollisessa tunnelmassa. Auringon elämää ylläpitävä energia on tiivistettynä hedelmissä, vihanneksissa ja viljassa. Kun pureksit ravintosi perusteellisesti, ajattele samalla tietoisesti imeväsi tätä aurinkoenergiaa.

Älä kuormita lastasi alkoholilla ja tupakalla. Juo herättyäsi sekä aterian aikana paljon vettä.

Kävele usein ja nauti samalla luonnosta.

Hengitä kahden edestä: syvä, tietoinen hengitys tuo sinulle ja lapsellesi elämänvoimaa. Noudata täsmällistä päiväohjelmaa. Rentoudu päivittäin ja suo itsellesi paljon lepoa ja unta.

Anna rakkautesi virrata mahtavan joen lailla. Se kaunistaa lastasi. Hänen sydämensä voima herää ja hänen älykkyytensä ja elinvoimansa vahvistuvat.

Karta ikäviä asioita, kuten esim:

- Negatiivisia tai masentavia luentoja, puheita, elokuvia, musiikkia ja kuvia.
- Syyllisyudentunnetta, ahdistusta, epäilyksiä ja mielialojen vaihteluja. Ole armollinen itsellesi. Tee asioita, jotka tekevät sinut onnelliseksi, tasapainoiseksi ja innostuneeksi. Tunnustele samalla lapsesi reaktioita.

Tee asioita, jotka saavat sinut onnelliseksi, tasapainoiseksi ja innostuneeksi. Pidä samalla huolta lapsesi reaktioista:

- Varaa aikaa taiteelle, joka sisäisesti virkistää ja inspiroi sinua (maalaukset, musiikki, runot ja kirjallisuus).
- Ole itse taiteellisesti toimelias.



Juttele puolisisi kanssa lapselle:

- Rauhoita lastasi, jos itse tunnet raivoa tai surua. Sano hänelle, että niin ei tule aina olemaan.
- Puhu lapselle ikään kuin hän olisi jo syntynyt.
- Laula lapsellesi. Äänesi sointi keinuttaa ja lapsi aistii äänen värähtelyn. Se tuntuu hänestä hyvälle.

Tämä kaikki rikastuttaa lapsesi aivosolujen toimintaa ja antaa hänelle parhaan fyysisen, psyykkisen ja henkisen perustan.

Katsele kauniita selkeitä sateenkaaren värejä. Keskeytä näihin elämän väreihin ja kuvittele, kuinka ne virtaavat lapsesi solujen läpi. Tällä tavoin solut virkistyvät, tasapainottuvat ja hienostuvat.



Pidä ylläsi kaunisvärisiä vaatteita ja ympäröi itsesi kauniilla väreillä. Tästä saat voimaa ja harmoniaa.

Kohtaa elämän vaikeudet varmana siitä, että voit ne voittaa. Täten lapsesi luonne ja tahdonvoima vahvistuvat.

Suuntaa ajatuksesi ja kuvitelmasi kauniisiin ihminen ominaisuuksiin, kun rentoudut. Sinä välität sen viestin lapselle. Huomioi, ettet rasita lastasi itsekäillä toiveilla.

Kunnioita jo kohdussa lapsesi vapautta.

Kohdistu voimasasi näihin hyviin asioihin. Näin lapsesi tulee kantamaan hyvän maailman siementä.